



EMAKUMEEN ARTEAN GAIXOTASUN KARDIO- BASKULARRAK DIRA HERIOTZA- KAUSA NAGUSIA

Ba al dakizu arrazoi
nagusietako bat
emakumeek sintoma
espezifikoak ez
ezagutzea dela?

Sintomak ezagutzeak zure bizitza salba dezake

BIZKAIKO
EMAKUMEEN
PARTEDATZARAKO
KONTSEILUAREN
BATZARRA

SINTOMAK

Emakumeek behar baino diagnostiko gutxiago eta tratamendu gutxiago jasotzen dituzte. Hori gertatzen da osasunean genero-alborapenak daudelako (emakumeak eta gizonak ez dira berdin baloratzen), eta sintomak desberdinak izan daitezkeelako. Horregatik, diagnostikoa beste gaixotasun batzuekin nahas daiteke.



MIOKARDIO INFARTUA

Sintoma ohikoenak:

- Toraxeko min akutua edo presioa. Lepora, besora, sorbaldara, masailazurrera edo bizkarrera luza daiteke.
- Aire falta, izerdia, ezohiko nekea, goragalea eta zorabioak.

Emakumeen berariazko sintoma ohikoenak:

- Lepora, masailazurrera edo bizkarrera zabaltzen den mina.
- Sabeleko mina (indigestioa, azidotasuna), antsietatea, nekea, zorabioak, izerdiak eta aire-falta.



IKTUSA/ BURUKO ISURIA

Sintoma ohikoenak:

Nahastea, buruko mina, zorabioak, oreka edo koordinazioa, ikusmena, hizketa galtzea.

Emakumeen berariazko sintoma ohikoenak:

buruko mina, buruko asaldua, koma edo harridura izateko joera handiagoa izatea.

Infartuaren sintoma nagusiak:



Toraxeko min akutua
edo presio handia



Lepora,
masailazurrera edo
bizekarrera zabaltzen
den mina



Sabeleko mina edo
indigestioaren antzekoa
sentitzea

**Horiekin batera
honakoak ager
daitezke:**



Aire falta,
azkar arnastea



Ez ohiko edo
sekulako nekea



Ondoeza edo
antsietatea



Goragalea,
zorabioak



ARRISKU-FAKTOREAK

ALDAGARRIAK:

Pertsonaren mende daudenak: erretzea, tentsio eta kolesterol altua, obesitatea, diabetesa, sedentarismoa, alkohol gehiegi edatea.

Ingurunearekin eta bizi-baldintzekin lotutakoak: estresa, depresioa, multitarea, indarkeria matxista, pobrezia eta desberdintasuna, informaziorik eza.

ALDAEZINAK (genetikoak eta biologikoak):

Adina, sexua, familia-aurrekariak, hormona-faktoreak, ugalketa-bizitza, emakumeen berariazko sindromeak (obulutegi polikistikoa...).



ZER EGIN DEZAKEZU AURREA HARTZEKO?

1. KONTROLATU arrisku-faktoreak:

tentsio arteriala, kolesterola, azukre-mailak eta pisua.

2. Ohitura osasungarriak EDUKI:

ez erre, saihestu alkohola, elikadura kardio-osasungarria izatea, jarduera fisiko erregularra egitea.

3. INFORMA ZAITEZ emakumeen osasun kardiobaskular espezifikoari buruz, bereziki arrisku handieneko bizitzako etapetan (haurdunaldia, erditzea eta erditu ondokoa eta menopausia).

4. Sintomarik baduzu zure osasun-profesionalarekin KONSULTATU.

5. BABESA ETA INFORMAZIOA BILATU

emakumeen eta paziente kardiobaskularren elkarteetan.



GOGOAN IZAN:

1. Gaixotasun kardiobaskularrek sintoma desberdinak izan ditzakete gizonengan eta emakumeengan.

2. Segundo bakoitza garrantzitsua da! Susmoaren aurrean EZ ITXARON, DEITU 112 ZENBAKIRA!

Osasun lantaldea

AMALAN
AMUVES
EMAKUMEON INDARRA
ERAGIN
ERLANTZA
EMELBERAL
FEK00R
FORO EMAKUMEAK MEDIKUNTZAN
MAIRI
NI NAIZ
ONEKA
SARE LILAK
SIM ROMI
13 ROSAS ROJAS

Informazio gehiago:

https://www.bizkaia.eus/eu/berdintasuna/bizkaiko-emakumeen-kontseilua/batzordea-xehetasuna/-/asset_publisher/uFmnQDjbkEYC/content/violencia-machista-kopiatu-/880299



BIZKAIKO
EMAKUMEEN
PARTEDATZARAKO
KONTSEILUAREN
BATZARRA